RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes

Un territoire durable, une bonne santé

La Santé quelle définition ?

- Ne pas être malade
- Être soigné quand on est malade ET guérir
- Etat de complet bien-être
- Un droit fondamental
- Une ressource

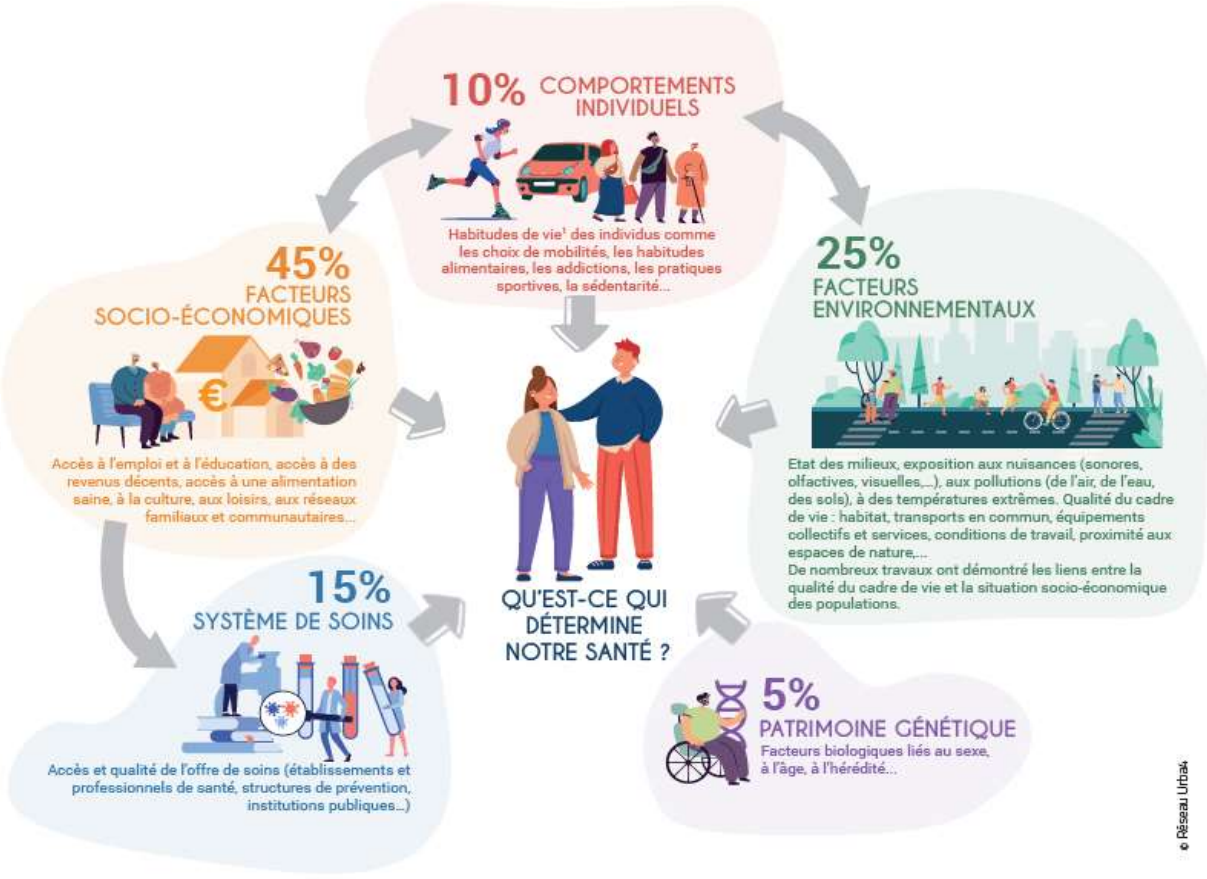
« La Conférence réaffirme avec force que la santé, qui est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en l'absence de maladie ou d'infirmité, est un droit fondamental de l'être humain, et que l'accession au niveau de santé le plus élevé possible est un objectif social extrêmement important qui intéresse le monde entier, et suppose la participation de nombreux secteurs socioéconomiques autres que celui de la santé. »

Déclaration d'Alma-Ata sur les soins de santé primaires – OMS – 12 Septembre 1978

Organisation mondiale de la Santé

Par quoi notre Santé est - elle déterminée ?

- Le système de soin ?
- L'offre de santé du territoire ?
- La génétique ?
- L'environ-nement ?
- Les facteurs socio-économiques ?
- Les styles de vie ? Les comporte-ments à risque ?



Sources : Représentation de Lalonde / Synthèse des travaux Barton et al., 2015 ; OMS, 2010 ; Cantoreggi N, et al. 2010- Pondération des déterminants de la santé en Suisse, université de Genève ; Los Angeles County Department of Public Health, 2013 : How Social and Economic Factors Affect Health

- L'environnement et les conditions socio-économiques **influence à 80 %** notre état de santé.
- Ce sont **sur ces facteurs qu'il faut agir** pour améliorer la santé d'une population.
- Ces facteurs déterminent notre santé, on parle alors de **déterminants de santé**.

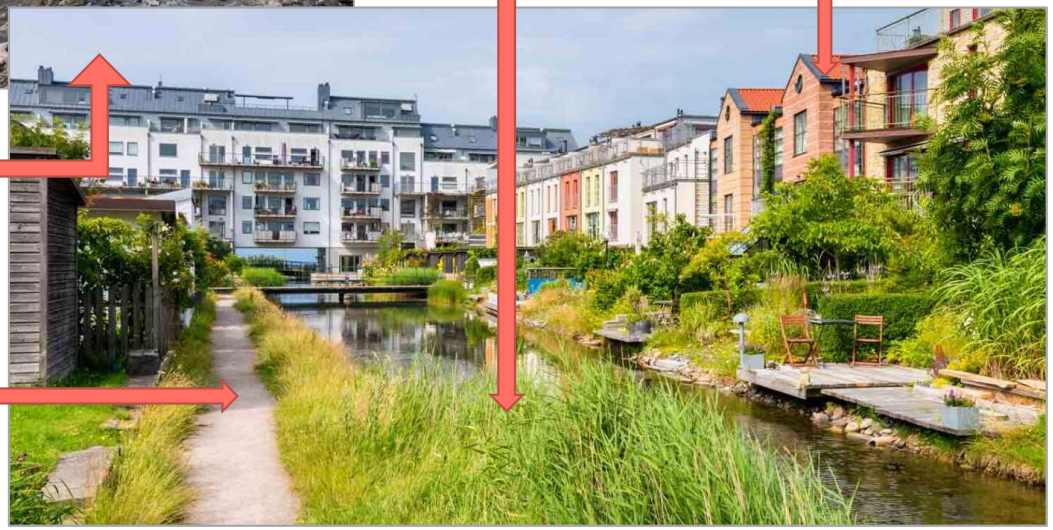
La preuve par l'image

Logement

Espace vert

Source : Bidonville de Bombay

Source : Eco-quartier de Borne - Grenoble



Qualité de l'air

Mobilité

Quelques déterminants fondamentaux

Qualité de l'air

Maladies : cardiovasculaires, respiratoires, chronique, décès prématurés …

Impacts : 3ème cause de décès, 297 décès/an en Drôme

Leviers : Rénovation thermique, Chauffages Performants, Réduction du Trafic / Mobilité

Mobilité

Maladies : Prévention cardiovasculaire, AVC, diabète, cancer du sein, obésité

Impacts : 9% décès prématurés, 15 min/j = ↘14% de la mortalité

Leviers : Offre de transport en commun aménagements tactiques, opérationnels, Infrastructures cyclables, pédestres, espaces verts, Urbanisme (mixité fonctionnelle)

Logement

Maladies : Santé mentale, maladie respiratoires / cardiovasculaires, propagation infection, traumatismes

Impacts : 3ème surmortalité de 8 à 20 % en hiver en raison de la précarité énergétique, en Drôme : 3,69% PPPI (14 308 personnes)

Leviers : Lutte contre l'Habitat Indigne, Rénovation Urbaine / Energétique, Plan Locaux de l'Habitat

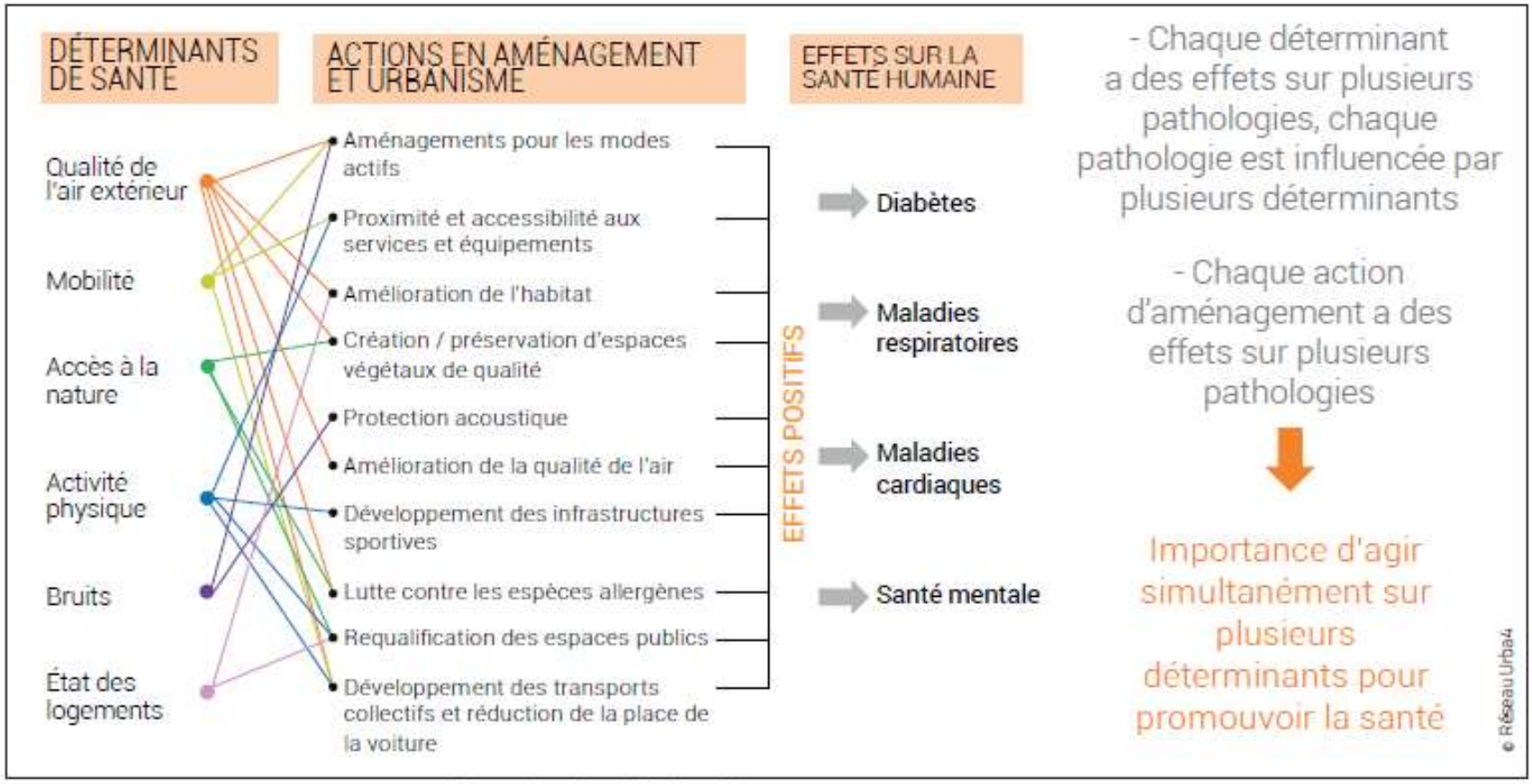
Espaces Verts

Maladies : Santé mentale, prévention canicule, atténuation bruit, activités physiques, lien social

Impacts : exposition de la petite enfance aux espaces verts entraîne moins de problèmes de santé mentale à l'âge adulte (Preuß et al., 2019)

Leviers : Trames vertes et bleus, Végétalisation des espaces publics, Jardins partagés

L'aménagement un levier majeur



Sources : ARS - DD03 et ORS Auvergne-Rhône-Alpes, inspiré du Guide ISADORA

L'aménagement un levier majeur

L'urbanisme agit sur l'environnement

L'environnement agit sur la santé

⇒ **L'URBANISME AGIT SUR LA SANTÉ**

Les collectivités locales de part leurs compétences en aménagement ont le **pouvoir d'agir directement sur les déterminants**

Intégrer la santé dans l'aménagement, l'urbanisme
Consiste à mobiliser un ensemble de déterminants
pour

encourager des choix d'aménagement et d'urbanisme qui minimisent l'exposition des populations à des facteurs de risque et qui maximisent l'exposition à des facteurs de protection

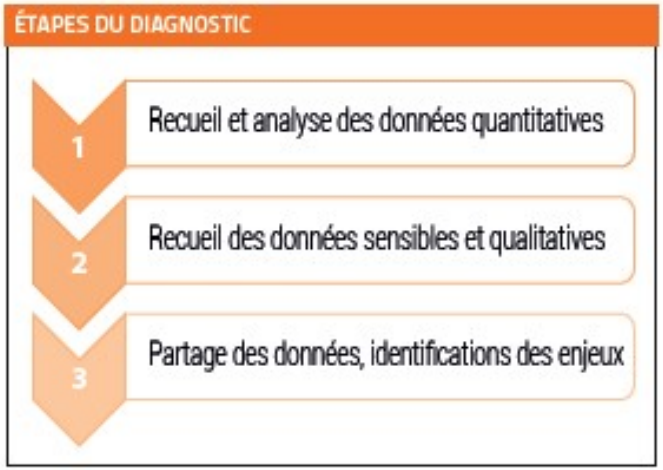
Croiser les enjeux pour identifier les leviers d'actions

➢ Un diagnostic consistant à croiser :

- Les indicateurs de santé pour connaitre l'état de santé des populations
- Les indicateurs sociaux en raison des inégalités de santé (populations vulnérables)
- Recueil des données sensibles des populations (pratiques, modes de vie)
- Identifier les principaux déterminants de santé à l'œuvre

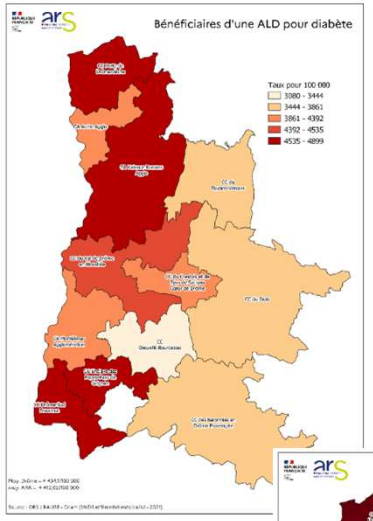
➢ Le diagnostic santé permet :

- **Une vision nouvelle du territoire permettant d'appréhender le cadre, la qualité de vie car centrées sur l'habitant et ses conditions de vie**
- De mettre au débat la santé dans le projet par le partage des données
- D'Identifier, choisir les leviers d'action **sur lesquels le projet peut agir**



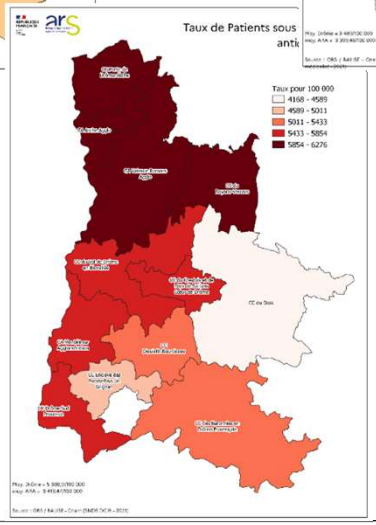
Mobiliser les indicateurs de santé à l'échelle la plus fine possible en fonction du territoire concerné par le projet

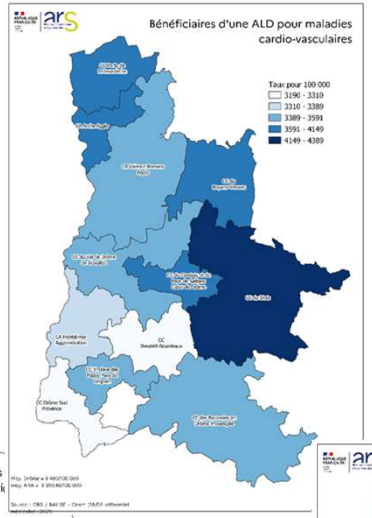
Croiser les enjeux : la santé



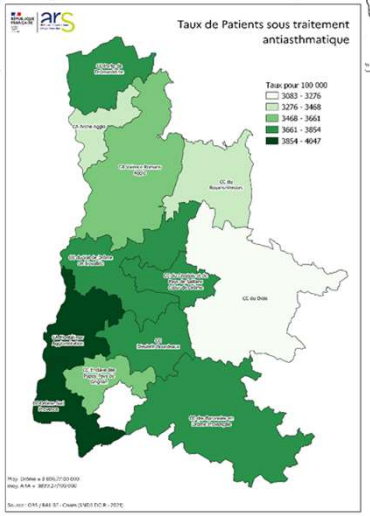
Diabète

Santé Mentale

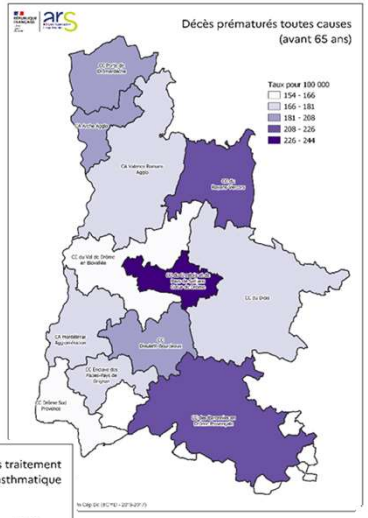




Cardiovasculaire



Respiratoires

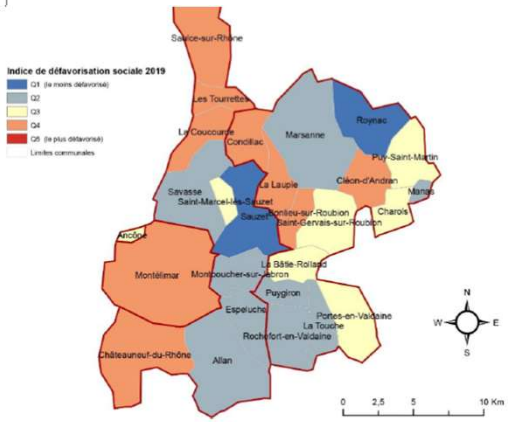


Décès

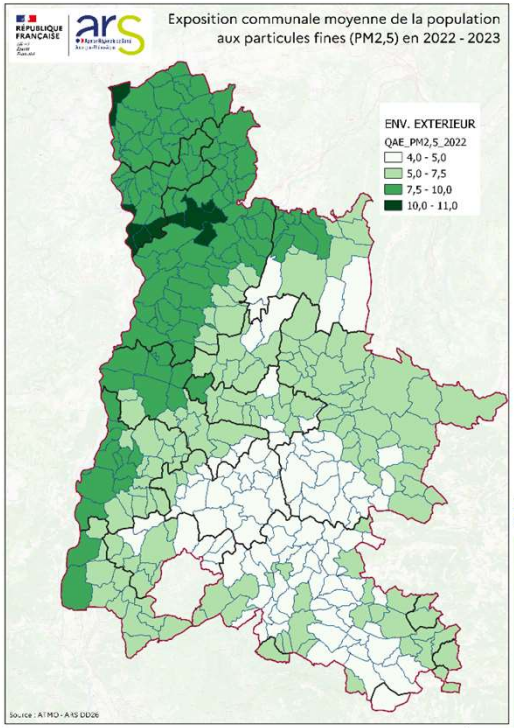
Indicateurs

ALD
Décès
Hospitalisations
Traitement

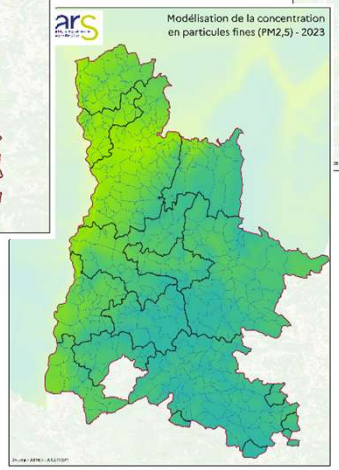
Indice de Défaveur Sociale (Fdep)

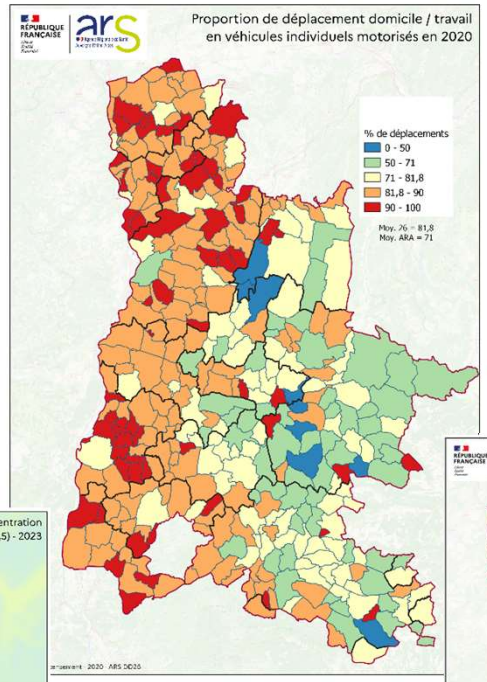


Croiser les enjeux : les déterminants environnementaux

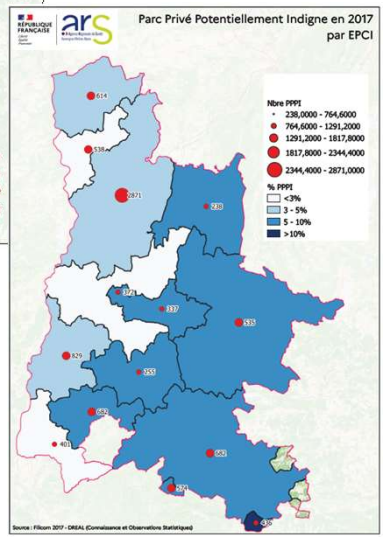


PM2,5 : 98,95 % de la population exposée et 298 décès/an, issu à 68% du secteur résidentiel



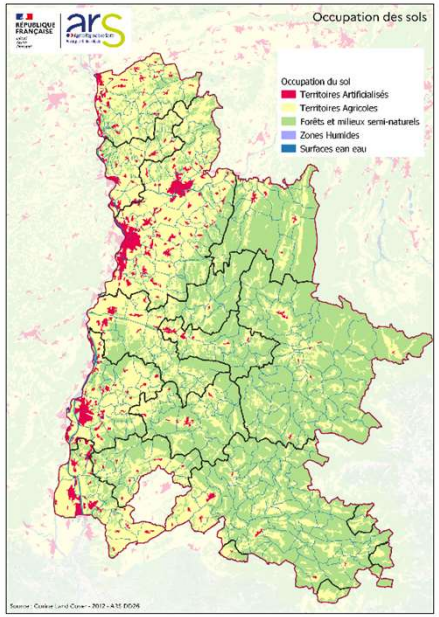


Lien entre la mobilité et l'activité physique; Une ville favorable à la mobilité active : multiplicité des services et des fonctions, aménagements réservés et sécurisés

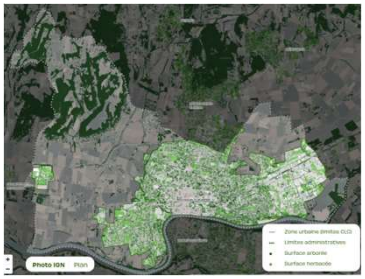


7 563 logements potentiellement indignes (soit 3,69%) et 14 308 personnes susceptibles d'être concernées

Rechercher les cobénéfices -> rénover en fonction des services urbains, qualité de l'air



Rechercher les cobénéfices -> ilôts de fraicheur, sols perméables, activités physiques, lien social



Traduire les leviers en objets d'aménagement, d'urbanisme

NECESSAIRE COMPLEMENTARITE ET LIENS ENTRE LA SANTE ET L'AMENAGEMENT
POUR IDENTIFIER QUELS OUTILS ET QUELLES MESURES SONT ADAPTEES AU PROJET :

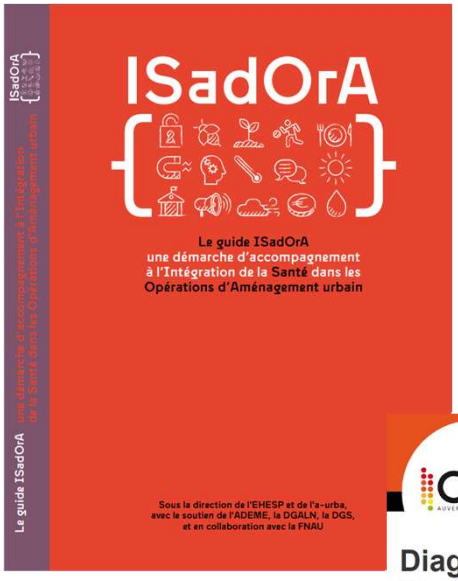
- Acculturer l'urbanisme à la santé : besoin pour l'urbanisme d'appréhender les déterminants de santé et les impacts du projet sur la santé
- Acculturer la santé à l'urbanisme : besoin pour la santé de connaitre les outils d'urbanismes mobilisables

CO-CONTRUCTION INDISPENSABLE

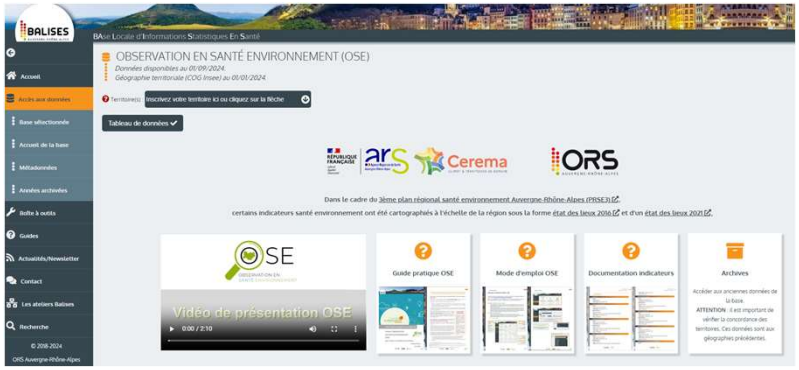
Les ressources

Fiches outils pédagogiques

Isadora un guide opérationnel



Des bases de données : Balise et OSE



Un DLS

Des partenaires opérationnels : Urba4

Agences d'urbanisme en Auvergne-Rhône-Alpes

Urbalyon

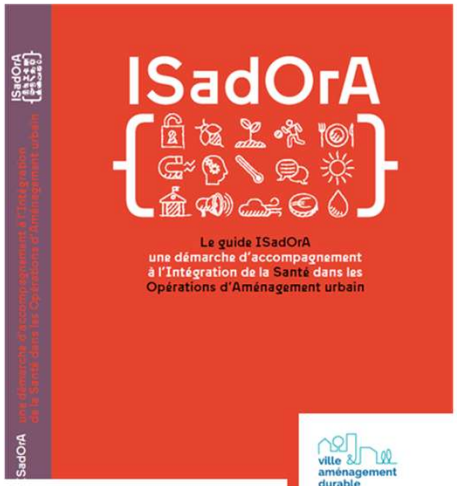
L'AGENCE D'URBANISME DE LA RÉGION GRENOBLOISE

auM

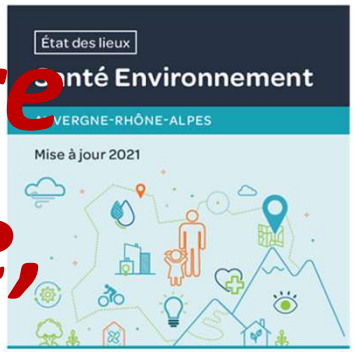
epures

Les ressources

https://territoire-environnement-sante.fr/



Les ressources

https://www.balises-auvergne-rhone-alpes.org/pages/BDD_1_14/DOCUMENTATION/VIDEO_OSE_1_14.mp4

Un territoire durable, une bonne santé